

## «Простые идеи и материалы для развития мелкой моторики»



Для стимуляции детских пальчиков и развития мелкой моторики ребёнка можно использовать такие простые материалы и инструменты большинство, из которых есть в каждом доме:

- **Тесто** для лепки самодельное или из магазина



- Маленькие **помпоны**: нужны небольшие движения, чтобы схватить их, поднять их и переместить. Это фантастический материал для работы над зрительно – моторной координацией ребёнка!
- **Пуговицы** также являются небольшими предметами, которые отлично развивают мелкую моторику. Настоящая мелкая моторика проявляется в процессе застёгивания чего – либо, для чего требуется невероятная сила пальцев и зрительно – моторная координация.
- **Скрепки**: соединить скрепки вместе, сортировать скрепки по цвету, украшать скрепками край листа.



- **Кухонные щипцы:** для тренировки силы и контроля над своими руками. Попробуйте их использовать во время совместной уборки игрушек!
- **Кнопки:** под присмотром взрослого можно втыкать в пробковую доску, пенопласт или толстый картон.
- **Резинки**



- **Прищепки:** отличный материал для укрепления пальцев. Их можно использовать как самостоятельный развивающий материал в процессе игры, либо по своему прямому назначению – пусть ребёнок помогает развешивать бельё!
- 
- **Пинцет** для перемещения предмета с места на место.
- **Гайки, болтики, винтики** – это хит для детей! Они требуют невероятной зрительно – моторной координации и концентрации, а также развитой мелкой моторики, чтобы иметь возможность затягивать и ослаблять.
- **Коктейльные трубочки** можно нарезать, нанизывать.



- **Синельная проволока** особенно хороша в сочетании с обычным дуршлагом.



- **Дырокол** – это сложно. Ребёнку нужно нарастить мышечную массу на руках, прежде чем он сможет пользоваться этим инструментом. Хотя это трудно, но дайте ребёнку шанс!
- **Шприцы без иглол** очень забавляют детей. Их плюс в том, что ребёнок должен контролировать движения пальцев для того, чтобы жидкость не выливалась слишком быстро.
- **Зубочистки** можно использовать во множестве поделок с пластилином и массой для лепки.

